

4^{ème} Circuit départemental
Dimanche 03 Avril 2011

LIEU	Les Sables D'Olonnes	N° 313
ENGAGEMENTS	Pour le Mardi 29 Mars 2011	
TRANSMETTRE	Engagements par e mail et bordereau par courrier Droit d'engagement : 0.70€ par engagement 1 chèque du montant des droits d'engagement à l'ordre du Comité de Vendée Forfait : 1.50€ par fiche	
ENVOYER A	Comite de Vendée Natation – Piscine Arago 85000 LA ROCHE SUR YON	

EQUIPEMENT DU BASSIN	DPO
SECRETARIAT	DPO
PROGRAMME	1^{ère} Réunion
OUVERTURE BASSIN	13h30
OFFICIELS	14h00
DEBUT DES EPREUVES	14h30
PROGRAMME	50 NL 100 Dos 100 Brasse 50 Pap ENTRACTE DE 10 Minutes 100 NL 50 Dos 50 Brasse 100 Pap ENTRACTE DE 10 Minutes Relais 4x100 4N (100 4N par nageur)

3 épreuves individuelles maxi. + Relais
3 officiels par club