

FINALE DEPARTEMENTALE DES CHAMPIONNATS DE
France INTERCLUBS
Dimanche 14 Novembre 2010

LIEU	Luçon	N°SD5
ENGAGEMENTS	Pour le Vendredi 5 Novembre 2010	
TRANSMETTRE	Engagements par mail + bordereau par courrier Droit d'engagement : Voir au dos 1 chèque du montant des droits d'engagement à l'ordre du Comité de Vendée	
ENVOYER A	Comité de Vendée Piscine Arago 85000 LA ROCHE	
EQUIPEMENT DU BASSIN	CNL	
SECRETARIAT	CNL	

PROGRAMME	1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
OUVERTURE BASSIN	8h00	14h00
OFFICIELS	8h30	14h30
DEBUT DES EPREUVES	9h00	15h00
PROGRAMME	10 x 100 NL D 10 X 100 NL M Pause 10 minutes 400 NL D 100 Dos M 200 Dos D 1500 NL M 50 NL D 100 Brasse M 200 Brasse D 100 NL M 200 NL D 100 Pap M 200 Pap D 200 4 Nages M 400 4 Nages D	400 NL M 100 Dos D 200 Dos M 800 NL D 50 NL M 100 Brasse D 200 Brasse M 100 NL D 200 NL M 100 Pap D 200 Pap M 200 4 Nages D 400 4 Nages M Pause 10 minutes 4 X 100 4 Nages D 4 x 100 4 Nages M

FINALE DEPARTEMENTALE **DES CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS**

CATEGORIES D'AGE : Toutes catégories confondues

DROITS D'ENGAGEMENTS :

11.00 € par équipe à joindre aux engagements

REGLEMENT :

- ❖ Chaque équipe est composée de 10 nageurs pour 13 épreuves et 2 relais (3 devant participer à 2 épreuves individuelles).
- ❖ Pour être classée, une équipe doit obligatoirement participer aux deux relais (4 x 100 4 N et 10 x 100 NL) avec obligation de présenter un nageur dans chaque épreuve individuelle.
- ❖ Un nageur ayant participé dans un relais pour une équipe, ne pourra pas être classé en individuel dans une autre équipe.
- ❖ Les points des relais sont doublés
- ❖ Pour engager une 2^{ème} équipe, la 1^{ère} doit être complète etc...

QUALIFICATION :

- ❖ Sur les Classements de la Finale Départementale de la Saison 2009-2010 + nouvelles équipes.

ATTENTION :

En cas de forfait d'une équipe pour la finale régionale, les nageurs composant cette équipe la saison précédente ne pourront pas participer à la finale départementale cette année.

RECOMPENSES : - 3 Coupes aux Dames + Médailles
 - 3 Coupes aux Messieurs + Médailles

OFFICIELS : Chaque club doit fournir 3 officiels