

DEMI FOND DEPARTEMENTAL

Dimanche 7 Novembre 2010

LIEU	La Roche Sur Yon	N°SC5
ENGAGEMENTS	Pour le 2 Novembre 2010	
TRANSMETTRE	Engagements par mail + bordereau par courrier + fiches de courses Droit d'engagement : 0.70€ 1 chèque du montant des droits d'engagement à l'ordre du Comité de Vendée Forfait : 1.50€ par fiche	
ENVOYER A	Comite de Vendée Natation – Piscine Arago 85000 LA ROCHE SUR YON	
EQUIPEMENT DU BASSIN	LRYN	
SECRETARIAT	LRYN	

PROGRAMME	1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
VILLE	LRYN	LRYN
OUVERTURE BASSIN	8h30	14h00
OFFICIELS	9h00	14h30
DEBUT DES EPREUVES	9h30	15h00
PROGRAMME	800 NL Messieurs 800 NL Dames Entracte 10' 400 4 Nages Messieurs	400 4 Nages Dames Entracte 10' 1500 NL Messieurs 1500 NL Dames
Les Benjamins (98-99) auront accès uniquement au 400 m 4 Nages		

**Les séries de 800m et 1500m libre pourront être
doublées en fonction du nombre d'engagés
4 Officiels par club**