

INTERCLUBS DEPARTEMENTAL DE PRE-SAISON

2^{ème} PARTIE

Dimanche 17 Octobre 2010

LIEU	La Roche Sur Yon (LRYN-CNF-NYRA-CNH-CNPM) Challans (CN-CNL-ENC-DPO)	N°302 N°303
-------------	--	------------------------

ENGAGEMENTS	Pour le 12 Octobre 2010
TRANSMETTRE	Engagements par mail + bordereau par courrier Droit d'engagement : 0.70€ par engagement 1 chèque du montant des droits d'engagement à l'ordre du Comité de Vendée Forfait : 1.50€ par fiche
ENVOYER A	Comité de Vendée Natation – Piscine Arago 85000 LA ROCHE SUR YON

EQUIPEMENT DU BASSIN	LRYN - CN
SECRETARIAT	LRYN - CN

PROGRAMME	1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
OUVERTURE BASSIN	8h30	14h00
OFFICIELS	9h00	14h30
DEBUT DES EPREUVES	9h30	15h00
PROGRAMME	200 m Nage Libre 50 m Dos 100 m Brasse Entracte 10 minutes 50 m Pap 200 m 4 Nages	100 m nage Libre 200 m Brasse Entracte 10 minutes 100 m Dos 200 m Pap 50 m Brasse

2 épreuves maxi pour les Benjamins – Poussins

3 épreuves maxi pour les autres

4 Officiels par clubs