

INTERCLUBS DEPARTEMENTAL DE PRE-SAISON

1^{ère} PARTIE

Samedi 16 Octobre 2010

LIEU	La Roche Sur Yon (LRYN-CNF-CN-NYRA)	N° 301
-------------	--	---------------

ENGAGEMENTS	Pour le 12 Octobre 2010
TRANSMETTRE	Engagements par mail + bordereau par courrier Droit d'engagement : 0.70€ par engagement 1 chèque du montant des droits d'engagement à l'ordre du Comité de Vendée Forfait : 1.50€ par fiche
ENVOYER A	Comite de Vendée Natation – Piscine Arago 85000 LA ROCHE SUR YON

EQUIPEMENT DU BASSIN	LRYN
SECRETARIAT	LRYN

PROGRAMME	1^{ère} Réunion
OUVERTURE BASSIN	14h00
OFFICIELS	14h30
DEBUT DES EPREUVES	15h00
PROGRAMME	400 m Nage Libre 200 m Dos Entracte 10 minutes 100 m 4 Nages 100 m Papillon 50 m Nage Libre

2 épreuves maxi pour les Benjamins – Poussins
3 épreuves maxi pour les autres
S'il y a trop d'engagements, les séries de 400 NL seront
doublées.
4 Officiels par clubs