

INTERCLUBS DEPARTEMENTAL DE PRE-SAISON

1^{ère} PARTIE

Dimanche 10 Octobre 2010

LIEU	Luçon (DPO-ENC-CNL-CNH-CNPM)	N° 300
-------------	-------------------------------------	---------------

ENGAGEMENTS	Pour le 5 Octobre 2010
TRANSMETTRE	Engagements par e mail et bordereau par courrier Droit d'engagement : 0.70€ par engagement 1 chèque du montant des droits d'engagement à l'ordre du Comité de Vendée Forfait : 1.50€ par fiche
ENVOYER A	Comite de Vendée Natation – Piscine Arago 85000 LA ROCHE SUR YON

EQUIPEMENT DU BASSIN	Luçon
SECRETARIAT	Luçon

PROGRAMME	1^{ère} Réunion
OUVERTURE BASSIN	14h00
OFFICIELS	14h30
DEBUT DES EPREUVES	15h00
PROGRAMME	400 m Nage Libre 200 m Dos Entracte 10 minutes 100 m 4 Nages 100 m Papillon 50 m Nage Libre

2 épreuves maxi pour les Benjamins – Poussins

3 épreuves maxi pour les autres

**S'il y a trop d'engagements, les séries de 400 m seront
doublées.**

4 Officiels par clubs