

CIRCUIT DEPARTEMENTAL

Dimanche 7 Mars 2010

LIEU	Les Herbiers	N°613
-------------	---------------------	--------------

ENGAGEMENTS	Pour le Mardi 2 Mars 2010
TRANSMETTRE	Engagements par mail + bordereau par courrier Droit d'engagement : 0.70€ 1 chèque du montant des droits d'engagement à l'ordre du Comité de Vendée Forfait : 1.50€ par fiche
ENVOYER A	Comité de Vendée Natation - Piscine Arago - 85000 LA ROCHE

EQUIPEMENT DU BASSIN	Les Herbiers
SECRETARIAT	Les Herbiers

PROGRAMME	1^{ère} Réunion	2^{ème} Réunion
OUVERTURE BASSIN	8h30	14h00
OFFICIELS	9h00	14h30
DEBUT DES EPREUVES	9h30	15h00
PROGRAMME	400m NL 200m Brasse 50m Pap 100m Dos <i>Entracte 15 minutes</i> 200m 4 Nages 50m Brasse 200m Pap 100m NL	200m NL 100m Brasse 50m Dos 100m Pap <i>Entracte 15 minutes</i> 400 4 Nages 200m Dos 50m NL

3 épreuves maxi par nageur par réunion
Compétition Interdite aux séries régionales et au dessus
4 Officiels par club