F. F. N.

comité de vendée de natation

Indications relatives au trousseau nécessaire à la participation à un stage de natation

1- Prévoir un duvet

2 - Linge de corps

- Prévoir change fréquent pour la durée du stage

3- Nécessaire de toilette

- Complet (penser aux serviettes)

4- Vêtements de sport

- Maillots d'entraînement
- Paddles
- Lunettes de Piscine
- Serviette
- Pull Boy
- Short
- Jogging ou Survêtement
- Bouteille d'eau ou Gourde

5- Chaussures

- Chaussures de Ville
- Chaussures de Sport
- Chaussures de Repos

6- Vêtements de ville

- Tenue simple et correcte
- Prévoir vêtements de pluie et de froid

7- Matériel Divers (facultatif mais recommandé)

- Travail scolaire
- Livres, Jeux de cartes, Jeux de société,
- Ballons, etc